Ejemplos de productos de supermercado que puede comprar con la tarjeta prepagada de atención médica

Como recordatorio, algunas tiendas de comestibles pueden tener restricciones sobre marcas o productos específicos.

CareFirst Medicare Advantage

Alimentos y bebidas

Bebidas

- Aguas embotelladas, aguas enriquecidas, agua con gas
- Cacao, café y té (secos o líquidos)
- Hielo
- Mezclas de jugos, bebidas y ponches, jugos (incluidos los espumosos)

Alimentos congelados

- Frutas y verduras
- Jugos
- Carnes
- Alimentos preparados (pizza, guisos, listos para calentar y comer, hamburguesas de soya)
- Pescados y mariscos

Alimentos no perecederos/perecederos

- Alimentos para el desayuno (pastelitos para tostadora, barras de cereal, granola y barras de granola)
- Carne o pescado y mariscos enlatados
- Frutas y verduras enlatadas/en frasco (incluye salsa y frijoles sin procesar)
- Cereales (calientes y fríos), panqueques y waffles
- Fruta deshidratada, snacks de fruta
- Frijoles secos
- Pasta seca
- Hierbas, especias y condimentos
- Aceites y manteca vegetal
- Mantequilla de maní (y otras mantequillas de frutos secos)
- Alimentos preparados (guisos enlatados, listos para calentar y comer)
- Arroz y granos integrales
- Sopa
- Salsas de tomate, para espagueti, Alfredo y otras salsas con aporte nutricional significativo
- Lácteos (leche, queso, mantequilla, crema agria y crema para batir)
- Margarina
- Carnes (aves, carne molida de res, carne de res, carnes frías, salchicha, carne seca, etc.)
- Productos frescos
- Pescados y mariscos
- Leche de soya y otras leches de frutos secos
- Huevos enteros y sustitutos de huevo
- Yogur
- Frutos secos, semillas y mezclas de frutos secos

Nutrición de salud y bienestar para la diabetes

- Salud y bienestar para diabetes: varios
- Dulces para la diabetes
- Barras nutricionales para la diabetes
- Líquidos nutricionales para la diabetes
- Nutrición para diabetes: varios

Vitaminas y suplementos alimenticios

Vitaminas y suplementos alimenticios para niños

- Productos herbales para niños
- Vitaminas y minerales para niños
- Vitaminas y suplementos alimenticios para niños: varios

Hierbas y productos botánicos

- Limpieza de colon y desintoxicación (no para perder peso)
- Equinácea
- Ajo
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Productos herbales y botánicos: varios
- Hierba de San Juan

Multivitamínicos

- Vitaminas prenatales

Suplementos especializados

- Suplementos especializados: varios

Control del peso y alimentos nutricionales

Alimentos nutricionales

- Terapia de rehidratación oral para la salud general
- Alimentos nutricionales: varios
- Barras nutricionales
- Líquidos nutricionales
- Polvos nutricionales
- Espesantes y bebidas/alimentos preespesados

Deporte/Energía

- Deportes/energía: varios
- Barras deportivas/energéticas, polvos, tabletas y cápsulas
- Sustitutos de azúcar y sal

Control del peso

- Control del peso: varios
- Barras para el control del peso
- Alimentos, líquidos y polvos para el control del peso

CareFirst BlueCross BlueShield Medicare Advantage es el nombre comercial compartido de CareFirst Advantage PPO, Inc. y CareFirst Advantage DSNP, Inc., que son licenciatarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. BLUE CROSS®, BLUE SHIELD® y los símbolos de la Cruz y el Escudo son marcas de servicio registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield.